



## - PranaVita -

mit Heike Hubner



### **PranaVita – Level 1**

#### **Termin**

Freitag, 28. 08.2020  
14.00 bis ca 21.00 Uhr

Samstag, 29. 08.2020  
09.00 bis ca 17.30Uhr

#### **Kursbeitrag**

330 € inkl. Unterrichtsmaterial

[heike@shiatsu-hubner.at](mailto:heike@shiatsu-hubner.at)

### **PranaVita - ein Herzensweg zu Gesundheit und Lebensfreude!**

DiePranaVita-Methode sieht den Menschen in seiner Gesamtheit von Körper, Energie und Geist. Den zeitgemäßen Bedürfnissen angepasst, vereint PranaVita altes Wissen aus indischen und chinesischen Traditionen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

„Prana“ bedeutet so viel wie Lebensenergie. Durch einfache berührungslose Techniken finden Sie wieder zu Ihrer Balance, lösen Energieblockaden und aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte.

PranaVita dient der Gesunderhaltung und beschleunigt körperliche und psychische Genesungsprozesse. Menschen aus allen Berufs- und Altersgruppen, aus Heil- und Pflgeberufen sowie Eltern haben diese schöne und effektive Methode bereits schätzen und lieben gelernt.

Ich gebe praktisches Wissen weiter, mit dem Sie jederzeit sich selbst und andere Menschen unterstützen können. Ganz individuell und für jeden einfach erlernbar.